TRIVSELREGLER PÅ DOCKSTA FRISKOLA

Vi är aktsamma om varandra och sakerna runt omkring oss
Vi visar hänsyn och respekt
VI ÄR ALLA OLIKA OCH DET FÅR MAN VARA!

Allmänna regler:

- Vi hälsar på varandra
- Vi använder ett vårdat språk.
- Vi går när vi ska förflytta oss inomhus.
- När vi lämnar klassrummet skjuter vi in stolen och lägger ner allt i bänken.

Mobiler:

- De som har mobiler med sig lämnar dem i mobillådan i arbetsrummet när de kommer till skolan.
- Mobilerna får eleverna när de lämnar skolgården.

Toaletter:

- Av hygienskäl, sitter vi ner på toaletten.
- Vi tvättar händerna efter toalettbesök.
- Vi gör helst toalettbesök på rasten.

Materielvård:

- Vi är rädda om vårt eget och skolans material.
- När det ringer in tar vi in de saker som vi använt under rasten.
- Vi ställer skorna på skohyllan nere i entrén och hänger upp kläderna på våra egna krokar.
- Idrottsväskan hänger vi på vår krok uppe i korridoren.

Matsalen:

- Vi tvättar händerna innan maten.
- Vi försöker att äta efter tallriksmodellen.
- Vi sitter på stolen rakt fram.
- Vi använder gaffel och kniv när vi äter.
- Vi pratar inte mellan borden.
- När vi ätit klart dukar vi av, torkar upp efter oss. När vi får gå skjuter vi in stolen och går ut.
- Vi tackar för maten, i lämplig ton.

Innerast:

- Vid regn, kyla och "rusk" pratar personalen med varandra om vad som gäller.

Allmänna utomhusregler:

- Vi håller oss alltid innanför staketet på skolgården.
- På rasterna är vi ute på skolgården.
- Balansgång på staketet kan vi göra mellan skolgården och förskolans gård samt ner mot ishockeyplan.
- Vi hämtar fotbollar och tennisbollar som av misstag hamnar utanför skolgården ner mot ishockeyplanen. (rastvärd hämtar mot Dockstavägen).
- Vi åker rutschkana en och en efter varandra. Vi klättrar inte utanpå eller inuti rutschkana eller på klätterställningens tak.
- Vi sitter på bänkarna vid trädgårdsborden. Vi sitter inte på bordet eller står på bänken,
- Vi leker inte i brandtrappan eller i brandstegen.
- Vi väntar på skolskjuts inne på skolgården och går till skolskjutsarna.
- Vi cyklar på skolgården efter skol- och fritidstid.

Vi meddelar rastvärd när:

- Vi går till förskolans gård. Vi använder inte cyklarna. På lunchrasten är vi endast vid lekstugan och nedåt på förskolans gård.
- Vi går till Solbackens skolgård, 3-6:an får vara på Solbacken. På Solbacken är vi inte på eller vid parkering.

3-6:an frågar om lov av rastvärd:

- Om vi får spela på stora fotbollsplanen eller skjuta på stora målen, sommartid.
- Om vi får hoppa hinder på ishockeyplanen, sommartid.
- Om vi får åka skridskor på ishockeyplanen, vintertid.

3-6:an frågar om lov av klassläraren:

- Om vi får åka skridskor på rasten före och/eller efter idrottslektionen.

Aktiviteter utanför skolgården:

- Vi avslutar aktiviteterna så att vi är på skolgården när det ringer in.
- Vi är inte publik eller gör andra saker än det vi blivit lovad att göra.

Vinter

- F-2 har hjälm när vi åker i backen. F-1 med grönt spänne. Hjälmen är inte på vid lek till exempel vi klätterställningen.
- Vid hal eller hård backe har F-6 hjälm när vi åker i backen, enligt rastvärdens bedömning.
- Vi gör lämpligt stora hopp i backen på skolgården, enligt rastvärdens bedömning.
- Vid hård backe åker vi inte i hopp, enligt rastvärdens bedömning.
- På förskolans gård åker vi till vänster om björken.
- Hopp byggs inte på förskolans gård.

Docksta 18/8 2026